

## Pattintós

Tanulási cél:

- alapvető manipulatív mozgáskészségek gyakorlása (dobások, elkapások)
- tapasztalatszerzés a labdához történő igazodásban (térbeli tudatosság)
- tapasztalatszerzés a dobásokhoz kapcsolódó saját test és energiabefektetés tudatosságában

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A területen karikákat helyezünk el, fektetve és állítva. Néhány karikához jelölőkorongokat, számolyokat teszünk le, amelyek meghatározzák az átadás helyét. A tanulók párokban dolgoznak. Az állomáson szivacskezilabdák és kosárlabdák közül választhatnak.</p> <p>Cél: A karikákba pattintva vagy a karikákon keresztül pattintva kell passzolni egymásnak, a kihelyezett eszközöknek megfelelően. Átadás-elkapás után egy másik karikát kell keresni.</p> <p><b>MEGKÖTÉSEK:</b> A kosárlabdát kétkezes, a kezilabdát egykezes átadással szabad megjátsszani.</p>	<p>A területen karikákat láttok elhelyezve. Némelyik előtt valamilyen eszköz van, például itt jelölőkorong, ott számoly. Mit gondoltok miért vannak ezek az eszközök a karikák körül? Mindenkinek mondok egy számot, jegyezze meg! 1, 2, ..., 6, 1, 2, ..., 6. Most mindenki keresse meg a párját (azonos szám alapján)!</p> <p><b>BEMUTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT:</b> A pároknak választani kell majd egy labdát. A játék célja, hogy a karikákba pattintva, vagy a karikákon keresztül kell átpasszolnod a labdát a társadnak. Ha sikerült, keressetek egy új karikát! Próbáljátok ki mind a két fajta labdát!</p> <p><b>KÉRDÉSEK:</b> Milyen átadást kell adnotok, ha kosár-, illetve ha kezilabda van nálatok?</p> <p><b>VÁRT VÁLASZOK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kosárlabda – kétkezes.</li> <li>– Kezilabda – egykezes.</li> </ul>	<p>Próbáljátok úgy dobni a labdát, hogy a társatok el tudja kapni!</p> <p>A kosárlabdát kétkezes mellsővel passzoljátok! A kezilabdát egykezes felsővel passzoljátok!</p> <p><b>! Próbáljátok kiszámítani, hová pattan a labda, és helyezkedjete k annak megfelelően! Két kézzel nyúljatok a labdáért!</b></p>	<p><b>8 db</b> hulahoppkari ka (kettő állítva – mozgásfejlesztő táskából);</p> <p><b>8 db</b> jelölőkorong;</p> <p><b>4 db</b> kosárlabda;</p> <p><b>4 db</b> U7 szivacskezilabda;</p> <p><b>2 db</b> számoly;</p> <p><b>1 db</b> bójakapu (mozgásfejlesztő táskából)</p>



